

La hygiène dentaire est importante tout le long de la vie, mais particulièrement avec un appareil orthodontique. Ici quelques conseils pratiques en vidéos pour vous aider à avoir une hygiène impeccable !

EN TEMPS NORMAL

AVEC L'APPAREIL DENTAIRE FIXE

[< Nos techniques](#)

[SOS : guide de survie avec un appareil dentaire >](#)